

TOBAKSPOLICY  
FÖR ANSTÄLLDA INOM  
DOROTEÅ KOMMUN



Antagen av Kommunfullmäktige 2008-02-25, 3 §

## **Inledning**

Tobak är den enskilt största hälsorisen i Sverige. Rökning är den vanligaste yttre orsaken till sjukdomar och för tidig död. Även bruk av snus påverkar hälsan negativt genom sitt innehåll av cancerframkallande ämnen och ökad risk för hjärt- och kärlsjukdomar. I arbetet med att minska såväl den aktiva som den passiva rökningen samt bruk av snus spelar kommunen en viktig roll. Kommunens medarbetare är en viktig förebild för kommuninvånarna i arbetet för tobaksprevention. Tobaksfri arbetstid i kommunen är både en arbetsgivar- och folkhälsofråga.

Dorotea kommun har antagit folkhälsopolitiska mål och ett övergripande mål är en bättre folkhälsa. Tobaksfrihet innebär en vinst genom bättre hälsa, snabbare tillfrisknande och mindre risk att drabbas av kroniska sjukdomar. För att uppfattas som trovärdigt skall Dorotea kommun verka för tobaksfrihet.

## **Personal**

Idag är större delen av kommunens personal tobaksfri. I vissa arbetsgrupper är tobaksbruk mer vanligt förekommande.

## **Mål**

Dorotea kommun ska präglas av ett synsätt där tobaksfri arbetsmiljö är det normala och respekteras av personal, förtroendevalda, besökare och andra som vistas i våra lokaler. En tobaksfri arbetsmiljö är också i linje med Dorotea kommuns satsningar på frisk- och hälsovård.

Dorotea kommun har som mål

- En tobaksfri arbetsmiljö som respekteras av alla, såväl personal som beslutsfattare och besökande
- Ingen anställd, vård- och omsorgstagare, elev eller barn utsätts för hälsorisk eller dålig lukt på grund av tobaksbruk

Detta innebär

- Tobaksfria arbetsplatser
- Förbud mot allt tobaksbruk under arbetstid

- Förbud mot tobaksbruk i alla kommunens lokaler, skolgårdar eller motsvarande områden utomhus vid förskolor, fritidshem och kommunens anläggningar i övrigt.

## **Personligt ansvar**

Alla medarbetare har ett personligt ansvar att vid kontakt med övrig personal/brukare/besökare inte lukta rök eller snus.

## **Stöd till avvänjning**

Att upphöra med tobaksbruk är ett personligt beslut som ingen arbetsgivare kan påtvinga någon. Dorotea kommun kan däremot möjliggöra och underlätta ett tobaksfritt liv. För den som väljer att sluta röka/snusa erbjuder vi

- möjligheter att under arbetstid delta i vårdcentralens/apotekets aktiviteter avseende tobaksavvänjning.
- en månads normal förbrukning av nikotinplåster/tuggummi.
- Att arbetsledaren i utvecklingssamtalen ta upp hälsofrågor, däribland tobaksbruk.

## **Tobaksfri arbetstid**

Under betald arbetstid avstår man från allt bruk av tobak. Det innebär att endast lunchrast räknas som inte arbetstid. Under övriga pauser får ej tobaksbruk förekomma. Behöver man röka oftare, måste man stämpla ut.

## **Rökfri utomhusmiljö**

Områden direkt utanför entréerna är rökfria. Rökning är tillåten på anvisade platser som finns på väl tilltaget avstånd från entréer och friskluftsintag. Varje arbetsställe ansvarar för detta.

## **Rökfri inomhusmiljö**

Anställda som har kontakter med brukare/kunder röker inte i sina arbetskläder eller tillsammans med sina brukare.

Rökning/snusning är heller inte tillåten i de bilar kommunen nyttjar.

## **Nyanställning**

I platsannonsering och vid rekrytering skall det framgå att Dorotea kommun strävar mot att bli en tobaksfri kommun. Nyanställda skall informeras om kommunens tobakspolicy.

## **Skäl för en tobaksfri arbetsmiljö**

### Lagreglerade skäl

På grund av de hälsorisker och olägenheter som är förbundna med tobaksrök finns i Tobakslagen (SFS 1993:581 och SFS 1994:98) bestämmelser om bland annat rökfri arbetsmiljö samt att rökning är förbjuden i lokaler där allmänheten har tillträde.

Enligt Tobakslagen ansvarar arbetsgivaren för att en arbetstagare eller medborgare överhuvudtaget inte utsätts för tobaksrök i lokaler som man är hänvisad till.

### Hälsoskäl

Tobak är en hälsorisk för både användaren som för omgivningen. Dessutom framkallar tobaksrök besvär hos både allergiker och ickerökare.

### Övriga skäl

Rökning ökar risken för brand och olycksfall. Dessutom förorenar tobaksrök luften, skapar dålig lukt och bidrar till nersmutsning av lokalerna. Det sistnämnda gäller även snus.