

VÄLKOMMEN TILL DOROTEA KRAAPOHKE



OM LEDERNA

Belysning i spåren
För att tända belysningen på Björnvallen sitter det en stor knapp vi anslagstavlan.
För att tända belysningen vid Bergvattensjön finns en knapp vid omklädningsrummen på utsidan av Medborgarhuset och vid T-bryggan.

Skidåkning och andra färdssätt
Alla spår prepareras för klassiskt och skate.
Våra skidspår är tillåtna för promenad. Promenera i kanten av den släta skatedelen, avstå gärna vid blötväder eller när spåret är väldigt mjukt.
Cykla eller rid aldrig i skidspåren.
Terrängfordon får inte framföras i skidspåren.

Hundar i spåren
Hundar ska alltid vara kopplade.
Plocka upp efter din hund.
Visa hänsyn mot andra skidåkare genom att vara extra noggrann med att hålla koll på hunden vid möten.

Allmänna trivselregler
Visa hänsyn mot andra åkare och gående.
Hjälp andra som råkat ut för olycka.
Gå alltid åt sidan när du stannar.
Anläggningsfordon kan förekomma. Visa respekt mot spårkörarna. Var försiktig och rör dig inte för nära fordonen.
Anmäl om du upptäcker hinder, fara eller olycksfall.
All skidåkning sker på eget ansvar.
Välj spår efter din egen kunskapsnivå och anpassa farten.
Respektera anvisade åkriktningar.
Skadad eller förlorad utrustning ersätts inte.

Björnvallens skidspår
Grön slinga 800m
Röd slinga 1,5km
Belysta spår i skogsterräng och är lätt kuperade.
Svart slinga 5km
Belyst spår som går i skogsterräng och är väldigt kuperat. Tuffa backar både uppför och utför gör att spåret ej rekommenderas för nybörjare.

Vid Björnvallen finns en vallbod samt lysknapp för belysning.
Bortalagets omklädningsrum och toalett är upplåst.

Milspåret
För att åka en mil, följ åkriktning och åk även 1,5km-spåret. Milspåret är ett lättåkt dagsspår utan belysning. Från milspåret kan du fortsätta till Bergvattensjön.

Bergvattensjöns skidspår
Bergvattenrundan
Belyst spår som går i skogsterräng och är lätt kuperat. Spåret är ca 3,3km.

Ingeborgsrundan
Ett dagsspår som dras på Bergvattensjön då isen tillåter. Både för skate och klassisk skidåkning.

Från Bergvattensjöns skidspår kan du fortsätta till milspåret och ned mot Björnvallen.

På utsidan av Medborgarhuset finns omklädningsrum med toalett och dusch att tillgå.

Välkommen ut i Doroteas skidspår!

